

Fysico Rotterdam Nieuwsbrief #2: Update



Beste sportleden / cliënten van Fysico,

Heropening Fysico Trainingscentrum



Toch nog sneller dan gedacht is woensdag 27-05 het bericht naar buiten gekomen dat sportscholen in principe op 1 juli hun activiteiten weer mogen starten.

In de week vóór 1 juli horen wij of het werkelijk zo is dat Fysico Trainingscentrum weer open mag. Wij zijn druk bezig nu al de trainingsagenda voor te bereiden. Gezien de opstart en allerlei COVID-19-regels zal het voorlopig noodzakelijk zijn een sporttijdslot te reserveren. We moeten een eerste voorzichtige start maken en vragen jullie begrip voor het volgende:

1. Trainen is op afspraak om te voorkomen dat er teveel mensen op 1 tijdslot aanwezig zijn: geef gerust nu al uw favoriete trainingsuur / trainingsdagen door per email via info@fysicorotterdam.nl of sms naar 06-20669971.
2. Het tijdvak om te trainen is voorlopig 1 uur.
3. Het zou fijn zijn als u een melding doet wanneer u een trainingstijdslot niet gaat gebruiken: zo maakt u weer ruimte voor een ander.
4. Er is een (tijdelijke) wijziging van de openingstijden: Fysico Trainingscentrum gaat in de ochtenduren open van 07.00 uur tot 10.00 uur (dit wordt zodra het mogelijk is uitgebreid). Zaterdag ochtend van 09.00 tot 13.00 uur. De overige openingstijden zijn niet gewijzigd.
5. Het is afwachten hoe deze planning en COVID-19 zich zullen ontwikkelen: afhankelijk daarvan worden trainingsduur en openingstijden aangepast.
6. Vanzelfsprekend blijft u thuis bij COVID-19 gerelateerde klachten of wanneer uw huisgenoten klachten hebben.
7. Indien u een bewezen COVID-19 hebt doorgemaakt wordt u verzocht met ons telefonisch te bespreken wanneer trainen weer veilig kan.

Opschalen Fysiotherapeutische en Overige Zorg

Zoals genoemd in de vorige nieuwsbrief is de fysiotherapeutische zorg weer volledig mogelijk (met voorzorgsmaatregelen als nodig).

Belangrijk ook te noemen dat volgende behandelingen / diensten binnen Fysico ook weer mogelijk zijn:

- [Cranio Sacraal Therapie](#)
- [Haptotherapie](#)
- [Diëtetiek van Dietheek Rotterdam](#) (per 2 juni)
- <http://www.vaccinatiesopreis.nl>

Wij hopen op een soepele start van het Fysico Trainingscentrum per 01 juli 2020 en hopen u gezond weer te zien!

Team Fysico



Website



Facebook

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@fysicorotterdam.nl toe aan uw adresboek.

